



「歩く力とは」



歩く力は生きる力! 暮らしを楽しむためのより良いウォーキングを!

簡単なチェックで、自分の「歩く力」を知ることができる

歩く de チェック

ARUKU DE CHECK



POINT

目的

「歩く」を無理なく継続できるように!
歩行能力を「見える化」→歩行能力の維持・向上

POINT

対象



POINT

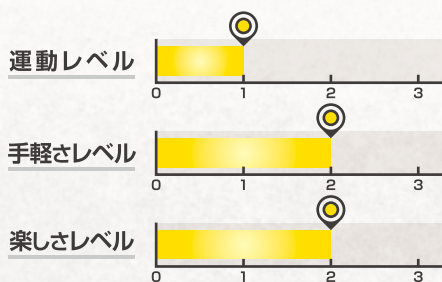
種類



- 屋内
- 屋外
- 体験型

POINT

特性



※ミズノ独自調べ

健康増進や趣味づくりを推奨したい
企業様にオススメ!

内容	身体活動の基本となる歩行能力を「見える化」と同時に、測定後の運動プログラムをパッケージングし、歩行能力の維持・向上を図るため開発したものです。		
人数	100名	スペース	150~200㎡
所要時間	10:00~16:00	スタッフ	4~5名 <small>測定、フィードバック等</small>
価格	ミズノの担当営業までお問合せください。		