



「健康へ導く！」



健康づくりに必要な知識とスキルを習得し、**共に歩み、共に考える!**

ミズノが提案する、シニアの健康づくりサポーター

アクティブリーダー

ACTIVE LEADER | LICENSE



Mizuno
ACTIVE LEADER

POINT

目的

高齢者の健康に関する知識と実技を学べる!

デイサービスや介護施設、またその業界を目指す学生など、高齢者と関わる機会が多い方に向けて、ADL(日常生活動作)向上に必要な筋肉トレーニング・ストレッチ指導ができる知識を身につけられます!

POINT

対象



大人・学生

+ 介護施設にお勤めの方



自治体



企業



福祉関係の大学

POINT

種類



健康



勉強



屋内

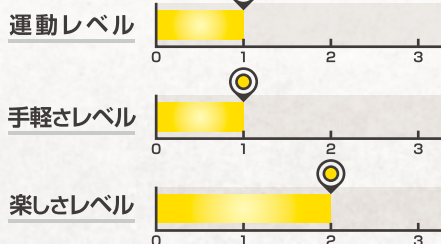


ライセンスカードの付与



POINT

特性



※ミズノ独自調べ

高齢者と関わる機会が多い方に向けて、実技や基礎知識を広く学べるミズノオリジナルライセンス!

内 容	1回完結の研修を実施。高齢者の健康に関する基礎知識と運動プログラムを実施する上でのスキルを習得します。		
人 数	10名	スペース	80~200㎡
所要時間	5時間	講師	運営スタッフ1名
価 格	ミズノの担当営業までお問合せください。		