

LIVE

ライブ



Vol.1 2018
SPRING 春号



カラダを動かして、ココロを育てる
運動あそび大研究!

LIVE Vol.1 2018 SPRING 春号

LIVE

2018年5月15日発行

発行：ミズノ株式会社

編集：株式会社クララビジネスジャパン

ミズノの“コト”ビジネス

ミズノはオリジナル用具をつかって、楽しみながら走る、跳ぶ、投げるなどの基本動作が身につく運動遊びプログラムと、健康増進プログラムを開発しています。

MIZUNO SPORTS SCHOOL

幅広い年齢層の方々の競技力向上、健康づくり、レクリエーションなど様々なニーズに応えたスポーツプログラムを提供します。



忍者になりきって5つの巻からなるミズノオリジナルの忍術修行を通して、楽しみながら運動発育に必要な36の動きを身につけます。

速く走るための**必勝法**、教えます!

運動会必勝塾

運動会のリレーやかけこで1等賞をとるためのレッスン体験型イベント。速く走れるようになるためのポイントをお伝えします。



運動が苦手な子どもでも遊びながら、走る、跳ぶ、投げるなどミズノオリジナルグッズを使って運動発育に必要な36の基本動作を身につけられるよう開発されたプログラムです。

60才から始める健康プログラム ラララフィット LaLaLaFit

ラララフィット健康プログラムは「できる」「楽しむ」「つづく」の3つのコンセプトをもとにミズノが独自に開発した高齢者向けの健康増進プログラムです。



リズムカルなステップ運動に筋力トレーニングや脳を刺激するデュアルタスクトレーニング等を組み合わせたプログラムです。

LaLaLaCircuit

油圧マシンを使った筋力トレーニングと有酸素運動であるリズム体操を同時に行います。デュアルタスク運動で体も脳も活性化。しっかりと運動をされたい方におススメの運動プログラムです。



「誰でも参加できる」をモットーに転倒しても安心なロングパイル人工芝が整備されたミズノフットサルプラザを中心に全国でダッシュバイクイベントを開催しています。

ミズノしつもんメンタルトレーニング

【なりたい自分】になる。“しつもん”には、子どもたちのやる気や力を引き出す効果があります。“しつもん”をすることを通じて、子どもたち選手のやる気や自ら考える力や、メンタルトレーニングのスキルを高めるアプローチをお伝えしています。



野球を通じて ステキな思い出をたくさん作って欲しい。そのための、第一歩。自分の手で グラブを作って、キャッチボールをしよう。道具づくりと野球の楽しさを体験してもらいます。



意識を変えるだけで、日常生活がそのまま運動になる。いつでも、どこでも、その場で運動。これなら誰でもできる。目的別にそれぞれのシーンでできる“ながら運動”を紹介。また、講習会などで実際に体験してもらいます。



Mizuno PlayLeader

子どもの好奇心を引き出す、運動あそびのプロ。安全に配慮しながら子どもたちの成長を見守ります。

あそりーと AFTER SCHOOL

by MIZUNO

小学生を対象としたスポーツ学童事業。ミズノが開発したオリジナルプログラム・グッズを使用した【運動あそび】を体験します。



あそりーと Goods

by MIZUNO

子どもの成長に必要な動きを考えたオリジナルグッズ。好奇心を引き出し、楽しい運動あそびをサポートします。



