

# LIVE

ライブ



Vol.2 2019

LIVE Vol.2 2019  
LIVE 2019年1月10日発行  
発行：ミズノ株式会社  
編集：株式会社クラビビジネスジャパン



あしたのいいリズム、  
つくろう。

## カラダ100年プロジェクト

100年歩けるカラダに向けて。さまざまなプログラム・製品をご提案します。

100年生きるカラダをつくろう。  
**カラダ100年プロジェクト**

人生、100年時代。  
超高齢化時代を迎えるこの国で、  
MIZUNOグループのセノーのアクションが始まっています。  
「カラダ100年プロジェクト」は、  
スポーツ科学の知見から生まれた独自のプログラムによって、  
老いに負けないカラダを育てるための新しい取り組み。  
健康寿命をのばし、より多くの人が  
生涯にわたり自立した日常生活を送れることをめざします。  
人はずっと、笑顔で生きることが出来る。  
私たちの取り組みにご注目ください。

「100年歩けるカラダ」へ。  
プロジェクト第一弾、進行中です。

歩行訓練器トランクソリューションと  
セノーのトレッドミルを活用した、  
新しい歩行機能育成プログラムを開発。  
老いに負けず、生涯にわたり  
自立歩行ができるカラダづくりへ。  
そのための取り組みが始まっています。



- 【主な特長】** 歩行姿勢を整えることで腰部負担を減らして、  
コアマッスルの強化を促し、生涯にわたり  
自立歩行がおこなえる身体機能を育成します。
- 【対象施設】** 回復期リハビリテーション病院、  
デイケア、デイサービス、整骨院など

[www.senoh.jp](http://www.senoh.jp)

## 子どもプログラム紹介

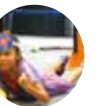
### MIZUNO SPORTS SCHOOL

幅広い年齢層の方々の競技力向上、健康づくり、  
レクリエーションなど様々なニーズに  
応えたスポーツプログラムを提供します。



### 忍び者学校

忍者になりきって5つの巻からなるミズノオリジナルの忍術修行を通して、楽しみながら  
運動発育に必要な36の動きを身につけます。



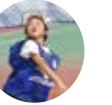
### 運動会必勝塾

運動会のリレーやかけっこで1等賞をとるためのレッスン体験型イベント。  
速く走れるようになるためのポイントをお伝えします。



### ヘキサスロン

運動が苦手な子どもでも遊びながら、走る、跳ぶ、投げるなどミズノオリジナルグッズ  
を使って運動発育に必要な36の基本動作を身につけられるよう開発されたプログラム  
です。



### ミズノしつもんメンタルトレーニング

【なりたい自分】になる。「しつもん」には、子どもたちのやる気や力を  
引き出す効果があります。  
「しつもん」をすることを通じて、子どもたち選手のやる気や自ら考える力や、  
メンタルトレーニングのスキルを高めるアプローチをお伝えしています。



### ギョウバイク

「誰でも参加できる」をモットーに転倒しても安心なロングパイル人工芝が整備されたミズ  
ノフットサルプラザを中心に全国でダッシュバイクイベントを開催しています。



### PLAY! CIRCUS

「走る」「投げる」「跳ぶ」など、36の基本的な動きを身につけ、未来の根っことなるち  
から伸ばします。サーカスの団員になって、サーカスの演目を運動遊びで実施する、親  
子プログラムです。



### グラブづくり

野球を通じて ステキな思い出をたくさん作って欲しい。  
そのための、第一歩。  
自分の手でグラブを作って、キャッチボールをしよう。  
道具づくりと野球の楽しさを体験してもらいます。







