

無料体験は随時受付！！



健康



エクササイズ教室



無理なく！！

楽しく！！

健康づくり！！

◆内容◆

- ・金曜日(休講日あり)
- ・1回 700円(税込)
※初回は皆様無料
- ・10:00～11:00
- ・芦屋市総合公園 会議室棟

教室の様子



● 座ったままできる運動やストレッチが中心。詳しいスケジュールは裏面をご覧ください！！

ミズノ・芦屋市体育協会・理研グリーン共同体

芦屋市総合公園 管理事務所

営業時間：AM9:00～PM5:00

住所：〒659-0034 芦屋市陽光町1-1

まずはお気軽にお電話下さい

0797-38-2103