



気功教室

気功で健康習慣を身につけましょう！

健康増進、病気予防、機能回復など、身体・心の健康作りにも役立ちます。
初心者から経験者の方、男女や年齢を問わず、お気軽に参加いただけます。

参加者募集中



芦屋市
総合公園内
駐車場
無料！

気功の基本

①調身（姿勢を整える） ②調息（呼吸を整える） ③調心（心を整える）

【曜日/回数/料金】月曜日/1期2ヶ月（8回）/8,000円（税込）

※開催日の詳細は、別途スケジュール表をご覧ください。

1期の開催回数は変動する場合がございますが、その際には料金も変更となります。

【受講時間】10:00～11:30（90分）

【1回受講料金】1,200円（税込）

【持ち物】動きやすい服装、お水、タオル



講師：谷田 順子

NPO法人日本健身気功協会指導員・理事

中国健身気功協会 健身気功技術等級4段

中和健身会 会長

芦屋市総合公園

〒659-0034

芦屋市陽光町1-1

指定管理者：ミズノ・芦屋市体育協会・
理研グリーン

お問合せ・ご予約は

TEL:0797-38-2103

受付時間 : 9:00～17:00

メール : ashiyasogo@mizuno.co.jp