

ナイスアリーナ 8月のご利用案内

大会予定

2日(金)
2019サマーフェスティバル
6日(火)
由利地域合同就職面接会
7日(水)～10日(土)
2019 1st ALL JAPAN TEACHERS
BASKETBALL FESTIVAL
17日(土)～18日(日)
秋田県U-12ユース育成強化練習会
兼都市選抜交歓会
31日(土)～9月1日(日)
秋田県親善少年空手道大会

トレーニングルーム初回講習

7日・14日・21日・28日 (毎週水曜日)
3日・10日・17日・24日・31日 (毎週土曜日)
開催日の10時と19時に実施致します。
事前予約が必要となります(定員10名)
初回講習料 430円
持ち物: 内履き・動きやすい服装
(講習後、運動できる時間があります)
※ご利用は高校生以上になります



教室案内

教室名	開催日	時間	料金	定員
やさしいハタヨガ	毎週火曜日	10:30～12:00	1クール(3回) 3,150円 1回 1,200円	10名
夜のリラックスヨガ	毎週火曜日	19:00～20:30	1クール(3回) 3,150円 1回 1,200円	15名
レッツエアロピクス	毎週水曜日	10:00～11:00	1クール(4回) 2,800円 1回 900円	15名
健康エクササイズ教室	毎週木曜日	10:30～11:30 14:00～15:00	1クール(4回) 2,000円 1回 800円	10名
カラダを温めるヨガ	毎週木曜日	19:00～20:00	1クール(4回) 3,200円 1回 1,000円	15名
骨盤を整えるヨガ	毎週金曜日	10:30～12:00	1クール(4回) 4,200円 1回 1,200円	10名

スポーツ塾は1回の体験参加も可能!
1回500円(体験は1回限定です)
参加日前日までにお申し込みください。



子ども向け教室案内

教室名	開催日	時間	料金	定員
ミズノスポーツ塾	7/21/28日	17:30～18:45	1クール(3回) 2,400円	15名
走り方教室	4/17/20日	4/17日 10:00～11:30 20日 18:30～20:00	1回 800円	15名
親子体操教室	18日・25日	10:30～11:30	1回 500円	10組

※各教室のお申込みは、お電話または施設内受付にて承ります。



由利本荘総合防災公園ナイスアリーナ

TEL: 0184-22-0001

〒015-0013 秋田県由利本荘市石脇字田尻野18番地
<https://www.mizuno.jp/facility/akita/yurihonjo.aspx>

●営業時間 9:00～21:30

●休館日 ・毎月第3月曜日
(祝日の場合はその翌日)
・年末年始