

個人それぞれの体質・状態を尊重した指導をします  
**運動能力育成プログラム**

無料体験  
 実施中



**新規入会受付中**

**曜 日** 水曜日 金曜日 土曜日  
**時 間** 水、金、17:00~17:50  
 土 16:00~16:50  
**受講料** 月4回/5,400円  
 ※税込・傷害保険料含む  
**対 象** 年中~小学生3年生

**コーチ紹介**



西井コーチ

●持ち物  
 動きやすい服装・室内用シューズ・タオル・飲み物

●運動能力プログラムとは  
 将来の種目をきめるまでに運動の基礎を身に付け、多種目に通じる運動能力を身につけることを目的とした教室です。3か月に1回測定会をして、お子様の成長を見ていただくことができます。



大阪府立臨海スポーツセンター

指定管理者：ミズノ・南海ビルサービス  
 〒592-0006 高石市高師浜丁6-1

<http://www.mizuno.jp/>

●お申込 TEL:072-268-8351  
 FAX:072-266-8871

平成29年度 ミズノ運動能力プログラムスケジュール

4月期

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

5月期

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

●6月2日は5月期です。

6月期

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

●6月2日は5月期です。

7月期

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

8月期

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

9月期

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

●9月29日は10月期です。

10月期

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

●9月29日は10月期です。  
●10月27日は11月期です。

11月期

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

●10月27日は11月期です。

12月期

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1月期

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2月期

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

3月期

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

お休み・振替のご連絡は 072-268-8351 までお願いします。

はレッスン日

<服装について>

- ・運動しやすいものを着用し、フロアシューズをご用意ください。

<新規入会受付について>

- ・お申込時は月会費（2か月分）、引落口座のわかるもの、銀行印をご持参下さい。

<その他注意事項など>

- ・曜日、日程が変更になる場合があります。
- ・大阪府に暴風警報が発令された場合には、休講になります。休講かどうかの判断が難しい場合には、当スポーツセンターにお問い合わせください。
- ・体調には十分ご留意ください。体調の悪い時は無理をしないでください。
- ・お休みされる場合はレッスンを始める前にご連絡下さい。
- ・退会される場合は前月の10日までに申し出下さい（10日以降の申し出は理由の如何に関わらず一切の返金をいたしかねますのでご注意ください。）
- ・受講料の返金は原則として致しませんので予めご了承ください。